

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 08.10.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.

| Выход (г)                       | Наименование блюда          | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|---------------------------------|-----------------------------|-------|-------|----------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>           |                             |       |       |          |              |
| 200                             | Запеканка из творога 200/20 | 37,1  | 27,3  | 49,2     | 595          |
| 200                             | Чай с сахаром               | 0,1   |       | 9        | 35           |
| 50                              | Батон нарезной              | 3,6   | 1,4   | 23,85    | 114,5        |
| 180                             | Апельсины 180               | 1,62  | 0,36  | 18,74    | 72           |
| <b>Итого за Завтрак</b>         |                             | 42,42 | 29,06 | 100,79   | 816,5        |
| <b>Итого за день</b>            |                             | 42,42 | 29,06 | 100,79   | 816,5        |
| <b>Итого стоимость завтрака</b> |                             |       |       |          | <b>64,32</b> |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_